



# Informació pels centres docents

Curs 2022-2023

## Classe sense fum

És un concurs de prevenció del tabaquisme dirigit als escolars de 1er i 2on d'ESO.

Aquest concurs està emmarcat dins la **Xarxa Europea** de joves sense tabac i a la darrera edició varen participar dotze països.

La seva efectivitat per prevenir l'inici del consum de tabac està avalada per nombrosos estudis.

*Classe sense fum* es basa en el **compromís col·lectiu de tota la classe i un docent**, de mantenir-se sense consumir ni tabac ni cànnabis en cap de les formes (fumat, vapejat, pipes d'aigua) durant 6 mesos seguits al llarg del curs escolar.

No és el primer any que s'organitza aquest concurs en el nostre entorn i ja és la segona edició que està inclosa dins el programa Salut Jove i Cultura del Consell Insular de Menorca. També es pot inscriure fora del programa Salut Jove. Es coordina amb la resta d'activitats d'aula i ofereix la participació de les famílies per afavorir aquesta coherència a l'entorn proper al alumnat.

*Classe sense fum* pretén reforçar el caràcter voluntari de no consumir tabac/cànnabis, el compromís de grup, la confiança amb ells mateixos i amb nosaltres i la responsabilitat individual i col·lectiva.

## Com es pot participar?

Tots els escolars de la classe amb el seu docent prenen la decisió de comprometre –se, individual i conjuntament, a no fumar des de novembre de 2022 fins final d'abril de 2023. El/la docent tutor d'aula sol·licita la participació (pas 1), i l'alumnat signa el seu compromís de no consumir (pas 2 i 3) i informa als seus pares. El tutor responsable d'aula reforçarà positivament durant el curs la decisió de no fumar, la realització d'una activitat de difusió (eslògan o proposta de participació a xarxes socials) i farà el seguiment del grup (pas 4).

Està previst premiar la participació evitant que sigui l'únic element de motivació. La principal motivació ha de ser el repte personal i col·lectiu de controlar les seves accions a favor d'un futur més sa.

## Llars sense fum

Com la versió de classe sense fum però a l'entorn familiar, lligats per un mateix objectiu i obrint possibilitats de col·laboració entre pares i fills.

## Dates importants

**14 d'octubre**, termini per fer la sol·licitud dins el programa **Salut Jove i Cultura** i enviar el full d'inscripció (pas 1) del concurs a [andreu.estela@ssib.es](mailto:andreu.estela@ssib.es)

**1 de novembre**, termini per enviar el compromís d'aula (sense el full de signatures de l'alumnat).

**12 de maig 2023**, termini per enviar full de seguiment.

Període sense fumar: **1 de novembre de 2022 a 30 d'abril de 2023**

Informació i documents disponibles a

<https://estudiasotabacas.wordpress.com>

