



Informació pels centres docents

Curs 2023-2024

Classe sense fum

És un concurs de prevenció del tabaquisme dirigit als escolars de 1er i 2on d'ESO.

Aquest concurs està emmarcat dins la **Xarxa Europea** de joves sense tabac amb la participació de diferents països.

La seva efectivitat per prevenir l'inici del consum de tabac està avalada per nombrosos estudis.

Classe sense fum es basa en el **compromís col·lectiu de tota la classe i un docent**, de mantenir-se sense consumir ni tabac ni cànnabis en cap de les formes (fumat, vapejat, pipes d'aigua) durant 6 mesos seguits al llarg del curs escolar.

No és el primer any que s'organitza aquest concurs en el nostre entorn i ja és la tercera edició que està inclosa dins el programa Salut Jove i Cultura del Consell Insular de Menorca. També es pot inscriure fora del programa Salut Jove. Es coordina amb la resta d'activitats d'aula i ofereix la participació de les famílies per afavorir aquesta coherència a l'entorn proper al alumnat.

Classe sense fum pretén reforçar el caràcter voluntari de no consumir tabac/cànnabis, el compromís de grup, la confiança amb ells mateixos i amb nosaltres i la responsabilitat individual i col·lectiva.

Com es pot participar?

Tots els escolars de la classe amb el seu docent prenen la decisió de comprometre –se, individual i conjuntament, a no fumar des del 17 de novembre de 2023 fins el 17 de maig de 2024. El/la docent tutor d'aula sol·licita la participació (pas 1), i l'alumnat signa el seu compromís de no consumir (pas 2 i 3) i informa als seus pares. El tutor responsable d'aula reforçarà positivament durant el curs la decisió de no fumar, la realització d'una activitat de difusió (eslògan o proposta de participació a xarxes socials) i farà el seguiment del grup (pas 4).

Està previst premiar la participació evitant que sigui l'únic element de motivació. La principal motivació ha de ser el repte personal i col·lectiu de controlar les seves accions a favor d'un futur més sa.

Llars sense fum

Com la versió de classe sense fum però a l'entorn familiar, lligats per un mateix objectiu i obrint possibilitats de col·laboració entre pares i fills.

Dates importants

17 de novembre, acaba el termini per fer la sol·licitud dins el programa **Salut Jove i Cultura** i enviar el full d'inscripció (pas 1) del concurs a andreu.estela@ssib.es

24 de novembre, acaba el termini per enviar el compromís d'aula (sense el full de signatures de l'alumnat).

17 de maig 2024, acaba el termini per enviar full de seguiment.

Període sense fumar: **17 de novembre de 2023 a 17 de maig de 2024**

Informació i documents disponibles a

<https://estudiasotabacas.wordpress.com>

